

JÍDELNÍČEK (od 30. 9. do 4. 10. 2024) Týden: 30. 9. – 4. 10. 2024

[seznam-alergenu-bidfood.pdf](#)

Změna jídelníčku vyhrazena

PONDĚLÍ

alergeny:

Přesnídávka:	chléb, pomazánka medová, ovoce, čaj/mléko	1,7
Polévka:	vepřová gulášová s bramborem	1,9
Jídlo:	hrachová kaše, vařené vejce, okurka, čaj	1,3
Svačina:	veka, Budapešť, zelenina, čaj/mléko	1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	cereální lupínky s mlékem, ovocná miska, čaj	1,6,7
Polévka:	zeleninový vývar s krupicí a vejcem	1,3,9
Jídlo:	hovězí maso stroganov, rýže, čaj	1,7,9
Svačina:	chléb, pomazánka z filé, zelenina, čaj/mléko	1,3,4,7

STŘEDA

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z blatáckého zlata, ovoce, čaj/mléko	1,7
Polévka:	z fazolových lusků	1,7,9
Jídlo:	dušená vepřová kýta v mrkvi, brambory, čaj	1
Svačina:	sojový rohlík s máslem, zelenina, čaj/mléko	1,6,7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	vánočka, ovoce, čaj/ kakao	1,3,7
Polévka:	jemná zeleninová s černou čočkou	1,7,9
Jídlo:	kuřecí perkelt, těstoviny, čaj	1,3
Svačina:	chléb, žervé, zelenina, čaj/mléko	1,7

PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z vajec, ovoce, čaj/mléko	1,3,7
Polévka:	rajská s nudlemi	1,3,9
Jídlo:	obalovaná ryba se sýrem, bramborová kaše, míchaný salát, čaj	1,3,4,7
Svačina:	zelňák, ovoce, čaj/mléko	1,3,7

PONDĚLÍ:**alergeny:**

Přesnídávka:	chléb, pomazánka drožd'ová, ovoce, čaj/kakao	1,3,7
Polévka:	zeleninová s krupkami	1,9
Oběd:	kuře na paprice, těstoviny, čaj	1,3,9
Svačina:	bramborová bulka, zelenina, čaj/mléko	1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	ovocný jogurt, křehký chlebiček ovoce, čaj	1,7
Polévka:	cibulačka	1,9
Oběd:	sekaná pečeně s kapustou, bramborová kaše, okurka, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj/mléko	1,7

STŘEDA

Přesnídávka:	chléb, pomazánka čočková s porkem, ovoce, čaj/mléko	1,3,7
Polévka:	brokolicová s krutony	1,3,7,9
Oběd:	dušené hovězí na žampionech, rýže, čaj	1
Svačina:	rohlík, lučina, zelenina, čaj/mléko	1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka šunková, ovoce, čaj/mléko	1,3,7
Polévka:	luštěninová	1,9
Oběd:	nudle s tvarohem a máslem, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, Rozhuda, zelenina, čaj/ mléko	1,7

PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, čaj/mléko	1,7
Polévka:	kuřecí vývar s ovesnými vločkami	1,9
Oběd:	bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, čaj	1,3,7
Svačina:	loupák, ovoce, čaj/mléko	1,3,7

Paní kuchařky MŠ Matěchova: Kristina Demekha, Mariana Tepchuk**Paní kuchařky MŠ Fillova:** Natálie Babinská, Lidiya Saprynyuk**Vedoucí Šj:** Jana Coufalová

